Fachtag für Bewohner-Vertretungen

Wann ist der Fachtag?

Am 10. Oktober 2018

09.00 Uhr bis 15.30 Uhr

bis

Wo ist der Fachtag?

Freizeitheim
Vahrenwald
Vahrenwalder Str. 92
30165 Hannover

Den Fachtag veranstaltet:

Petra Wontorra

Landes-Beauftragte für Menschen mit Behinderungen

Wer hat den Fachtag vorbereitet?

Herr Spielberg, Herr Winter und Herr Greifenberg

Programm für Gruppe 1,2, 3 und 4

09.00 Uhr 	Es gibt Kaffee und Tee.
10.15 Uhr bis 10.30 Uhr 	Frau Wontorra und Herr Spielberg begrüßen die Gäste.
10.30 Uhr bis 11.00 Uhr 	Es gibt einen Vortrag über die Feuerwehr. Die Jugend-Feuerwehr aus Niedersachsen stellt ihre Arbeit vor. Die Jugendlichen berichten über die Jugend-Feuerwehr und über die Jugend-Arbeit Es gibt ein paar Übungen.

	An einem Info-Stand können Sie Fragen stellen.
11.00 Uhr bis **12.30 Uhr** 	Sie können an einer Arbeits-Gruppe teilnehmen. Jede Gruppe hat einen Moderatoren oder eine Moderatorin. Der Moderator hält einen kleinen Vortrag. Er beantwortet auch Ihre Fragen.

12.30 Uhr bis **13.30 Uhr** 	Sie haben eine Mittags-Pause. Es gibt ein Mittag-Essen. Es gibt Folien-Kartoffel mit Salat **oder** Gyros mit Reis. Das Essen kostet 6,50 Euro.

13.30 Uhr bis **15.00 Uhr** 	Sie können an einer Arbeits-Gruppe teilnehmen. Es gibt die gleichen Gruppen wie vor dem Mittag-Essen.
15.00 Uhr bis **15.30 Uhr** 	Frau Wontorra, Herr Winter und Herr Greifenberg verabschieden die Gäste.

Programm für Gruppe 5, 6, 7 und für Assistenten

09.00 Uhr	Es gibt Kaffee und Tee.
10.15 Uhr bis **10.30 Uhr**	Frau Wontorra und Herr Spielberg begrüßen die Gäste.
10.30 Uhr bis **12.00 Uhr**	Sie können an einer Arbeits-Gruppe teilnehmen. Jede Arbeits-Gruppe hat einen Moderatoren oder eine Moderatorin. Der Moderator hält einen kleinen

	Vortrag. Er beantwortet auch Ihre Fragen.
12.00 Uhr bis 13.00 Uhr 	Sie haben eine Mittags-Pause. Es gibt ein Mittag-Essen. Es gibt Folien-Kartoffel mit Salat **oder** Gyros mit Reis. Das Essen kostet 6,50 Euro.
13.00 Uhr bis 13.30 Uhr 	Es gibt einen Vortrag über die Feuerwehr. Die Jugend-Feuerwehr aus Niedersachsen stellt ihre Arbeit vor. Die Jugendlichen berichten über die Jugend-Feuerwehr und über die Jugend-Arbeit Es gibt ein paar Übungen. An einem Info-Stand können Sie Fragen stellen.
13.30 Uhr bis 15.00 Uhr 	Sie können an einer Arbeits-Gruppe teilnehmen.

	  Es gibt die gleichen Gruppen wie vor dem Mittag-Essen.
15.00 Uhr bis 15.30 Uhr 	Frau Wontorra, Herr Winter und Herr Greifenberg verabschieden die Gäste.

Diese Arbeits-Gruppen gibt es:

<table>
<tr><td colspan="2">Gruppe 1

Wie kann ich mich vor sexualisierter Gewalt schützen?

Das Seminar ist für Frauen und Männer.</td></tr>
<tr><td>Die Moderatorinnen heißen:
Frau Behrens
Frau Rimpo

Hier trifft sich Gruppe 1:
Kulturwerkstatt
Es gibt dort 2 Räume

Am Vormittag NUR für Männer!

Am Nachmittag NUR für Frauen!</td><td>Darum geht es:

Möchten zwei Menschen Sex haben?
Dann berühren Sie sich gegenseitig.
Vielleicht möchten Sie aber keinen Sex haben.
Vielleicht möchten Sie nicht berührt werden.
Berührt die andere Person Sie trotzdem?
Dann nennt man das sexualisierte Gewalt.
<u>In der Gruppe lernen Sie:</u>

– Wie kann ich sexualisierte Gewalt erkennen?
– Wie kann ich mich wehren?
– Wie kann ich den Bewohnern in meinem Wohnheim helfen?</td></tr>
</table>

Gruppe 2 **Rechte und Pflichten von der Bewohner-Vertretung**	
Der Moderator heißt: Herr Scharrelmann **Hier trifft sich Gruppe 2:** Raum 9	**Darum geht es:** Bewohner-Vertretungen haben zwei wichtige Aufgaben. Menschen mit Behinderungen in Wohn-Einrichtungen sollen viel selbst entscheiden können. Bewohner-Vertretungen sollen dabei helfen. Einige Menschen mit Behinderungen in Wohn-Einrichtungen möchten lieber in Wohn-Gemeinschaften oder alleine leben. Bewohner-Vertretungen sollen ihnen dabei helfen. <u>In dieser Gruppe lernen Sie:</u> – Welche Rechte haben Bewohner-Vertretungen? – Wie können Bewohner-Vertretungen diese Rechte nutzen?

Gruppe 3 **Umzug aus dem Heim in die eigene Wohnung**	
Der Moderator heißt: Herr Machura **Hier trifft sich Gruppe 3:** Raum 10	**Darum geht es:** Einige Menschen mit Behinderungen möchten in einer eigenen Wohnung leben. <u>In dieser Gruppe lernen Sie:</u> – An was muss ich dabei denken? – Wie kann ich neue Menschen kennenlernen? – Wie kann ich mich in der neuen Wohnung richtig wohl fühlen?
Gruppe 4 **Wie funktioniert eigentlich die Rente?**	
Die Moderatorin heißt: Frau Meibohm **Hier trifft sich Gruppe 4:** Raum 11	**Darum geht es:** <u>In dieser Gruppe lernen Sie:</u> – Wer kann Rente bekommen? – Wie bekomme ich Rente? – Wie viel Geld bekomme ich? Wie kann ich das ausrechnen? – Was ist eine Erwerbsminderungs-Rente? Kann ich Erwerbsminderungs-Rente beantragen?

<table>
<tr><td colspan="2">Gruppe 5

Wen-Do: Selbst-Behauptung und Selbst-Verteidigung für Frauen</td></tr>
<tr><td>Die Moderatorin heißt:
Frau Morgan

Hier trifft sich Gruppe 5:
Raum 15

Nur für Frauen!</td><td>Darum geht es:
Frauen können stark und selbstbewusst sein.
In dieser Gruppe lernen Sie:

– Mir kommt jemand zu nahe.
Was kann ich sagen?
– Jemand ärgert mich.
Was kann ich machen?
– Jemand bedroht mich.
Wie kann ich mich wehren?</td></tr>
<tr><td colspan="2">Gruppe 6

Mein Körper gehört mir

Vormittags ist die Gruppe nur für Frauen.
Nachmittags ist die Gruppe für Männer und Frauen.</td></tr>
<tr><td>Die Moderatorin heißt:
Renate Weidner

Hier trifft sich Gruppe 6:
Raum 12</td><td>Darum geht es:
Ihre Familie, Freunde und Arbeits-Kollegen berühren Sie manchmal.
Sie möchten vielleicht nicht von jedem berührt werden.</td></tr>
</table>

Am Vormittag NUR für Frauen! Am Nachmittag für Frauen UND Männer!	<u>In dieser Gruppe lernen Sie:</u> – Ich möchte nicht berührt werden. Wie kann ich das anderen Menschen sagen? – Wer kann mir dabei helfen? – Ich wurde sexuell missbraucht. Wer kann mir jetzt helfen?
Gruppe 7 **Die Bewohner-Vertretung Hemmoor stellt ihre Arbeit vor.**	
Die Moderatoren heißen: Herr Spielberg Herr Greifenberg Herr Winter **Hier trifft sich Gruppe 7:** Raum 13	**Darum geht es:** Die Bewohner-Vertretung Hemmoor stellt ihre Arbeit vor. Danach sprechen alle miteinander. Sie können von den anderen Bewohner-Vertretungen viel lernen.

Gruppe 8 Gruppe für Assistentinnen und Assistenten Die Gruppe gibt es nur vormittags. Die Gruppe ist nur für Assistentinnen und Assistentinnen.	
Die Moderatorin heißt: Frau Brümmer **Hier trifft sich Gruppe 8:** Cafeteria	**Darum geht es:** Welche Unterschiede gibt es zwischen Wohn-Einrichtungen auf dem Land und Wohn-Einrichtungen in der Stadt? Die Assistenten können in der Gruppe voneinander lernen.

Übersetzt und geprüft durch das Braunschweiger Büro für Leichte Sprache
© Lebenshilfe Braunschweig
Bilder © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.